



## Preámbulo de PAL

Bienvenido a PAL. Padres de Seres Queridos con Adicciones (Parents of Addicted Loved-ones) es un grupo de apoyo de padres de familia ayudando a otros padres de familia. Nos reunimos cada semana para ofrecer educación y apoyo, sin costo alguno, para los padres de familia cuyo hijo o hija está batallando contra la adicción. PAL también puede ayudar a esposas o esposos que se sienten como padres de sus parejas con problemas de adicción.

PAL es especialmente útil para padres de familia y cónyuges, aunque el resto de los familiares y amigos sobrios (de 18 años o más de edad) son bienvenidos a nuestras reuniones. Tendrán oportunidad de dar y recibir apoyo de otros que se enfrentan a los mismos retos.

Nuestras reuniones de PAL tienen dos partes: hay un componente educativo, además de una oportunidad para compartir acerca de sus experiencias actuales. Valoramos la confidencialidad y comprendemos que cada quien tiene sus propias opiniones. Nos esmeramos por no ser juiciosos y no ofrecemos asesoría, sino ofrecemos sugerencias. Todos nuestros temas educativos son teoría y creemos que usted podrá “tomar lo que le sirva y dejar el resto.”

Comprendemos que cada quien experimenta su trayectoria a su propio paso y seremos tan comprensivos si decide hacer lo que se le sugiere o no. Creemos en el poder de la oración y es nuestro deseo que al asistir a nuestras reuniones aprenderá maneras que han sido comprobadas para ayudar a sus seres queridos y, a fin de cuentas, a encontrar la alegría en su propia vida, no obstante las elecciones de sus seres queridos.