

¡Bienvenido a PAL!

PAL es un grupo de apoyo de padres que ayudan a otros padres, utilizando prácticas basadas en evidencia y un currículo estructurado creado por creado por profesionales en la industria del tratamiento y la recuperación. Las reuniones semanales ofrecen educación y apoyo sobre adicciones sin cargo para los padres y otros miembros de la familia que están tratando de apoyar a un ser querido a través de una adicción.

NOS ALEGRA QUE ESTÉS AQUÍ.

Algunas cosas que queremos que sepas:

- Agradecemos su punto de vista.
- Lo apoyaremos si elige hacer lo que se sugiere o no.
- Los facilitadores de la reunión son padres voluntarios, no consejeros. Cada sugerencia y punto de vista que escuches reflejará la experiencia, no necesariamente las opiniones de PAL en su conjunto.
- Lo que escucha en las reuniones y lo que dice en las reuniones, debe permanecer confidencial.*
- Todos los asistentes a PAL deben tener 18 años o más.
- PAL es un grupo de apoyo de padres que ayudan padres. Por lo tanto, no es un lugar para para traer a su ser querido adicto.

***Nota sobre la confidencialidad:** Aunque las leyes varían en diferentes estados, el bienestar infantil es primordial. Alguna cosa que sea compartida en nuestra reunión que tenga que ver con el abuso o peligro infantil no se puede esperar que caiga bajo confidencialidad y pueden ser reportados inmediatamente a las autoridades. Tenga en cuenta también que al tratar el problema de adicción, no es raro para un ser querido amenace con autolesionarse / suicidarse. Aunque esto puede ser una forma de manipulación, debería siempre ser tomado en serio. Por favor llame al 911 si usted encuentra este problema.

NUESTRA MISIÓN:

PAL proporciona esperanza, a través de educación y apoyo, a los padres de seres queridos adictos.

NUESTRA VISIÓN:

Hacer que las reuniones PAL estén disponibles para todos los padres de seres queridos adictos.

PARA ENCONTRAR UNA REUNIÓN

o para aprender como iniciar una reunión, visite:

palgroup.org



Parents of Addicted Loved Ones - PAL



palgiveshope



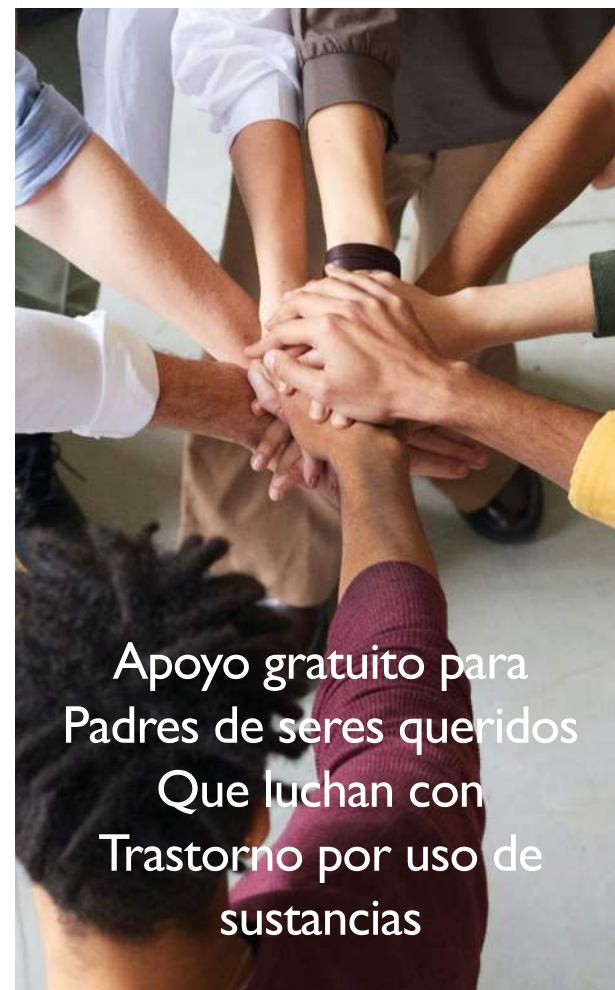
palgiveshope



palgroup.org



Parents of Addicted Loved Ones



Apoyo gratuito para
Padres de seres queridos
Que luchan con
Trastorno por uso de
sustancias



PAL

PARENTS OF
ADDICTED
LOVED ONES

PADRES DE SERES QUERIDOS ADICTOS

NO ESTÁN SOLOS

PREÁMBULO PAL

Bienvenidos a PAL, Padres de Seres Queridos Adictos, un grupo de apoyo de padres que ayudan padres. Nos reunimos todas las semanas para ofrecer educación y apoyo, sin costo alguno, para los padres que están lidiando con un hijo o hija adulto que lucha contra la adicción.

PAL también puede ayudar a los cónyuges que sienten que deben ser padres de su pareja con problemas de adicción. PAL es especialmente útil para padres y cónyuges, sin embargo, todos los demás miembros sobrios de la familia y los amigos (de 18 años o más) son bienvenidos en nuestras reuniones. Tendrá la oportunidad de dar apoyo y recibir apoyo de otros que se enfrentan a los mismos desafíos.

Hay dos partes en nuestras reuniones PAL. Hay un componente educativo y una oportunidad para compartir sobre sus experiencias actuales. Nosotros valoramos la confidencialidad y entendemos que cada uno tiene su propia opinión. Nos esforzamos por no juzgar y no dar consejos, pero ofreceremos sugerencias. Todos nuestros temas educativos son teoría y creemos que se puede “tomar lo que quiera y dejar el resto.”

Entendemos que todo el cada uno experimenta este recorrido a su propio ritmo y seremos igual de comprensivos con usted ya sea que elija hacer lo que se le sugiere o no. Creemos en el poder de la oración y es nuestro deseo que asistiendo a nuestras reuniones aprenderá probadas formas que ayudaran a su ser querido y, en última instancia, aprender para encontrar alegría en su propia vida independientemente de las elecciones de sus seres queridos.

LITERATURA RECOMENDADA POR PAL

- **Las Cuatro Estaciones de Recuperación para Padres de Alcohólicos y Adictos**

Mike Speakman

- **Humo y Espejos**

Dorothy Marie England

PLAN DE ESTUDIOS PAL

El currículo basado en la evidencia de PAL ha sido probado en estudios para ayudar al bienestar de los padres a mejorar y disminuir el comportamiento favorable. Los estudios también indican que el ser querido con el trastorno por uso de sustancias fue menos probable que fuera a usar drogas / beber alcohol una vez que su miembro de familia asistió a las reuniones de PAL.

El plan de estudios incluye temas como el retraso de crecimiento emocional, el papel de la familia en la adicción, establecer límites realistas, y ayuda saludable vs. Inhabilitación.

10 PRINCIPIOS RECTORES

1. Honramos el Preámbulo PAL.
2. Cada reunión PAL tiene un propósito, ayudar a los padres y familiares que están lidiando con un ser querido adicto.
3. Somos una organización basada en la fe y creemos en el poder de la oración.
4. Las reuniones PAL y los materiales educativos se ofrecen de forma gratuita.
5. Los facilitadores de PAL son voluntarios capacitados y son padres o cónyuges de seres queridos adictos.
6. Cada facilitador PAL es un recurso invaluable para desarrollar futuros facilitadores.
7. Las reuniones PAL están abiertas a cualquier persona (de 18 años y más) que están buscando aprender una mejor forma de ayudar a un ser querido adicto.
8. Cada grupo es autónomo excepto en asuntos que afecten a otro grupo o a PAL en su conjunto.
9. El anonimato es vital para los participantes de PAL en cada reunión.
10. Nuestra Junta Directiva y servidores de confianza defenderán la integridad de las declaraciones de misión y visión de PAL en todos nuestros asuntos; con respecto a los endosos, la afiliación de nombre y las asociaciones financieras con organizaciones externas, nuestra Junta Directiva tendrá la autoridad final.

FORMATO ESTÁNDAR DE REUNIÓN

El siguiente esquema representa una reunión PAL típica. Hay un número limitado de formatos de reunión alternativos autorizados por PAL que se pueden encontrar en el sitio web en palgroup.org en la pestaña Acerca de las Reuniones.

1. **Apertura—Introducción y Bienvenida:**

El facilitador se presenta a sí mismo y da la bienvenida a los participantes.

2. **Anuncios:** El facilitador anuncia cualquier cambio relacionado con el grupo y abre el piso para los anuncios relacionados con PAL.

3. **Oración:** El facilitador abre la reunión en oración, o pide que lo haga un voluntario.

4. **Preámbulo:** El facilitador o voluntario lee el preámbulo. El facilitador recuerda al grupo de la importancia en el mantenimiento de la confidencialidad.

5. **Presentación de los participantes:**

Cada participante se presenta brevemente a sí mismo y menciona por quién están aquí (hijo, hija, cónyuge, etc., edad del ser querido, droga de elección, y cuánto tiempo han estado en este recorrido.)

6. **Tema educativo:**

LECTURA GRUPAL: El facilitador pasa alrededor una copia del Tema Educativo.

MIEMBROS COMPARTEN sus opiniones sobre la lectura y cómo aplica para ellos.

7. **Chequeo:** Cada persona comparte “lo que está pasando” en los desafíos de su vida actual. Está bien si una persona prefiere “pasar.”

TIEMPO DE ORACIÓN: Si un miembro está batallando y pide una oración, el facilitador o un voluntario pueden orar por ellos.

8. **Cierre:** El facilitador concluye con un resumen, cita una breve lectura o cuento, luego cierra en oración o le pide a un voluntario que cierre en oración.